



Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Parent Version – (To be filled out by parent)

מִقָּאס לאַחְתָּבָר הַאִצְטְרָאָבִּים הַמִּתְעַלֶּקֶת בַּאֲלֻלָּק עֵד הָאֻלָּד
לְהוֹלְדֵי

הָאִרְשָׁאָדָּת: אִדְנָה לֹאֲחֶה עִבְרָת תִּשְׁכַּח כִּי פִתֵּי שְׁעוֹר הָאִנָּשׁ. אִקְרָא כָּל־כְּמִלָּה וּפָרַר אִדָּא כָּאִנְתָּ "עָרַשְׁכָּה אוֹ בַּלְכָּד שְׁכָּחָה", אוֹ "שְׁכָּחָה נֹעָה" מָה אוֹ שְׁכָּחָה אֲחִיָּאָנָה אוֹ "שְׁכָּחָה גָּלְבָה" עַן וְלִדְכָּ. לְכָל־כְּמִלָּה שְׁכַח עִלָּמָה x פִּתֵּי הָפְרָע הַמִּלָּנִם לְהַוָּאִבִּק וְהַזִּי וְיִשְׁכַּח וְלִדְכָּ כָּל־אֶשְׁחֶר הַלָּאִת הַמָּאֻזָּה. רְגָא "חֹלּוֹל אִנְ תְּגַאֲבֵב עַלִּי כָּל הַבְּנוּד בְּאִנְשֵׁב טְרִיפָה, חֲתִי לֹא אִנְ בְּעֵז הַכְּמִלָּה לֹא תִעֲנֵעַ וְלִדְכָּ.

| 2 | 1 | 0 | | |
|-------------------------------|---|-------------------------------------|---|---|
| שְׁכָּחָה, שְׁכָּחָה גָּלְבָה | שְׁכָּחָה נֹעָה" מָה אוֹ שְׁכָּחָה אֲחִיָּאָנָה | עָרַשְׁכָּה אוֹ בַּלְכָּד שְׁכָּחָה | | |
| | | | 1 | עַדְמָה יִשְׁכַּח וְלִדְכָּ בַּאֲלֻלָּק, "שְׁכַח עַלִּי הַתִּנְפָּס |
| | | | 2 | יִסָּבֵב וְלִדְכָּ בְּאֻלָּם בִּי הָרֹאשׁ עַדְמָה יִכּוֹן פִּי הַמִּדְרָסָה |
| | | | 3 | לֹא יִחַב וְלִדְכָּ אִנְ יִתְוָאֲד מֵעַ אֲשָׁחַס לֹא יִעֲרֻפֵּהּ גָּדָה |
| | | | 4 | יִשְׁכַּח וְלִדְכָּ בַּאֲלֻלָּק אִדָּא נָאֵם חָרָג הַמִּנְזֵל |
| | | | 5 | "פִּלְק וְלִדְכָּ מִן אִנְ לֹא־חֶבֶה הָאֲחֵרִים |
| | | | 6 | עַדְמָה יִשְׁכַּח וְלִדְכָּ בַּאֲלֻלָּק, יִשְׁכַּח וְכֹאֲנֵה שְׁגָמִי עֲלֵה |
| | | | 7 | וְלִדְכָּ מֵתוֹטֵר |
| | | | 8 | וְלִדְכָּ יִתְבַּעֵן חֲטָמָה אֲזָהֵב |



| | | | | |
|--|--|--|----|---|
| | | | 9 | אָפּוּל לַּנָּאס אַן וּלְדִי יִיבִדּוּ מֵתוֹתְרָא |
| | | | 10 | יִשְׁעֵר וּלְדִי בַּלְתּוֹתֵר בִּרְפָּקָה אֲשָׁחַס לֹא יִעֲרֻפֵּהֶם גָּדָא |
| | | | 11 | יִסָּבַב וּלְדִי בְּאֵלָם פִּתְּ הַמַּעֲדָה עֵנְדָמָא יִכּוֹן פִּתְּ הַמִּדְרָסָה |
| | | | 12 | עֵנְדָמָא יִשְׁעֵר וּלְדִי בַּלְחֹפּ ,שְׁעֵר וּ כְּאֵנֶה יִפְקֵד הַסּוֹבָב |
| | | | 13 | אָפּוּל וּלְדִי מִן הַנּוֹם לּוֹחֵדֵה |
| | | | 14 | יִפְלֹק וּלְדִי מִן כּוֹנֵה אָפּוּל גִּדָּרָה מִן הָאוּלָּד הָאַחֲרִין |
| | | | 15 | עֵנְדָמָא יִשְׁעֵר וּלְדִי בַּלְחֹפּ ,יִשְׁעֵר בְּאֵן הָאֲשִׁיּא גִּרְרָה |
| | | | | חֻקָּה. |
| | | | 16 | תִּנְתָּב וּלְדִי הַכּוֹאֲבִים מִן אִסָּבָה הוּאֻלְדִי בִּמְכּוֹרֵה |
| | | | 17 | אָפּוּל וּלְדִי מִן הַזְהָב אֶלִי הַמִּדְרָסָה |
| | | | 18 | עֵנְדָמָא יִשְׁעֵר וּלְדִי בַּלְחֹפּ , חֻפֵּק הַפֶּלֶב בִּסְרָעָה |
| | | | 19 | יִרְתַּגֵּף וּלְדִי |



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

| | | | | |
|--|--|--|----|---|
| | | | 20 | تنتاب ولدي كوابس أن تعرّض لمكروه |
| | | | 21 | قلق ولدي من أن تتعرّقل أموره |
| | | | 22 | عندما شعر ولدي بالخوف، تعرّق كثر را |
| | | | 23 | ولدي قلق |
| | | | 24 | شعر ولدي بالخوف الشّدّد بدون سبب اطلاقا |
| | | | 25 | خاف ولدي من أن بقي لوحده ف المنزل |
| | | | 26 | صعب على ولدي التحدث مع أشخاص لا عرفهم جدا " |
| | | | 27 | عندما شعر ولدي بالخوف، شعر و كأنه ختنق |
| | | | 28 | قول ل الناس ان ولدي قلق كثيرا |
| | | | 29 | لا حب ولدي أن كون بعدا " عن عائلته |
| | | | 30 | خاف ولدي من أن تصّبه نوبات قلق أو هلع |

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



| | | | | |
|--|--|--|----|--|
| | | | 31 | قلق ولدي من أن حصل مكروه لوالده |
| | | | 32 | شعر ولدي بالخجل مع الأشخاص الذين لا عرفهم جدا " |
| | | | 33 | قلق ولدي مما س حصل ف المستقبل |
| | | | 34 | عندما خاف ولدي شعر بأنه سوف تق ًا |
| | | | 35 | قلق ولدي من أن لا قوم بالأشياء بشكل جد |
| | | | 36 | خاف ولدي من الذهاب الى المدرسة |
| | | | 37 | تقلق ولدي أمور قد حصلت |
| | | | 38 | عندما شعر ولدي بالخوف، شعر بالدوار |
| | | | 39 | شعر ولدي بالتوتر عندما كون برفقة الأولاد أو الكبار الآخرين و عليه القيام بشيء بنما راقبونه (مثلا : القراءة بصوت عال ، التكلّم، اللعب، القيام بالرّاحة) |
| | | | 40 | يشعر ولدي بالتوتر عندما يذهب الى حفلات أو أي مكان تواجد فيه أشخاص لا يعرفهم جدا . |
| | | | 41 | ولدي خجول |